



Eintauchen in die weibliche Kraft

Wir kommen zu verschiedenen Zeit des Jahres zusammen, an verschiedenen Orten. Jede Zeit und jeder Ort hat ihre/seine Kraft und Begleiterinnen in der Natur für uns.

Tage, um die weibliche Kraft in uns zu erforschen und zu stärken mit:

- Bewegung und Tanz
- Atmen, Tönen und Singen
- Sein und Wahrnehmen in der Natur
- Pflanzen
- Ölen
- Austausch im Gespräch
- Integralem Coaching zu individuellen Fragen

Es gibt vieles was uns Frauen derzeit berührt.

Einiges davon wollen wir in diesen Tagen spielerisch bewegen:

Weibliche Kraft – weibliche Rhythmen – weiblicher Körper

- Wie können wir ganz in unsere weibliche Kraft und Rhythmen kommen, unseren Körper wieder fein fühlen, das Feine und das Starke in uns verbinden?

Weibliches im Alltag (in der Gesellschaft, Familie, Partnerschaft, Beruf)

- Welche neuen, weiblichen Lösungen finden wir auf Alltagsfragen?
- Wie finden wir zu unserem Vertrauen zurück, wie schaffen wir es „uns zu trauen“?
- Was ist in unseren Partnerschaften und Gemeinschaften (Familie, Arbeitsteam, Gesellschaft) noch zu lösen und zu heilen, bevor wir weibliches und männliches wieder harmonisch integrieren können?

Frauenkraft und Mutter-Erde

- Was braucht die Erde von mir, von uns, als Frauen, was brauche ich von der Erde?
- Weibliche Macht und Kraft – was klingt bei diesen Worten in mir an?
- Pflanzenwesen – Frauenwesen, Pflanzen als Begleiter (wieder)entdecken.

Und natürlich kann jede Frau ihre individuellen Fragen und Themen einbringen.

In Begleitung von Silvia Deinert
und anderen entdeckungsfreudigen Frauen.

Ihr seid herzlich eingeladen.

Sobald es neue Termine gibt, findet Ihr sie hier auf dieser Seite.